**Аннотация**

**на дополнительную общеразвивающую программу**

**«Туризм для одарённых юношей и девушек Иркутской области»**

**Этапы обучения:**

**- начальной подготовки;**

**- совершенствования;**

**- специализации.**

**Разработчик программы:** Сибирякова Оксана Владимировна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Дополнительная общеразвивающая программа «Туризм для одарённых- юношей и девушек Иркутской области» составлена на основе многолетнего опыта работы педагога по спортивному туризму с юными спортсменами, положительной динамики роста их спортивных результатов. Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, ориентирована на активное приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни и носит образовательный характер. Содержание программы сформировано с учётом:

* приоритетного направления - формирования из числа одарённых к занятиям туризмом юниоров и юниорок сборных команд Иркутской области.
* актуальных для сборной Иркутской области условий - пространственно-временной разобщённости участников процесса обучения.
* физиологических и психологических особенностей юниорского возраста.
* современных подходов к формированию учебных программ для дополнительного образования (применение очной формы обучения с использованием накопительной системы обучения);
* практические и методические рекомендации ведущих специалистов в области юношеского спорта;

**Цель программы**

выявление, развитие и поддержка одарённых юных спортсменов, отбор их в сборную команду Иркутской области по туризму, интенсивная подготовка для выступления на всероссийских соревнованиях среди юниоров по туризму.

**Задачи:**

**обучающие:**

* обучить учащихсяразным технико – тактическим навыкам для успешного выступления на региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях в соответствии с календарным планом федерации спортивного туризма Иркутской области и планом массовых мероприятий ГБУ ДО ЦРДОД;
* содействовать гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья учащихся;

**развивающие:**

**развивать у учащихся:**

* стремление к самообразованию, самосовершенствованию;
* умения контролировать, оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
* самооценку, умения адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

**воспитательные:**

**способствовать воспитанию у учащихся:**

* самостоятельности, личной ответственности за свои поступки;
* ориентации на здоровый образ жизни;
* навыков сотрудничества, умения избегать конфликтных ситуаций и находить решения выхода из спорных ситуаций;
* воли, смелости, дисциплинированности, социальной активности.

**Планируемые результаты**:

**Предметные результаты** освоения программы включают:

* знания о виде спорта «спортивный туризм»; представление о виде спорта «спортивное ориентирование»;
* знания нормативных документов вида спорта «спортивный туризм» «спортивное ориентирование»;
* технико - тактические умения и навыки, необходимые для прохождения дистанций 4-5 классов по спортивному туризму ( прохождения дистанций спортивного ориентирования кроссовой и лыжной дисциплин);
* знания, умения и навыки, необходимые для выполнения нормативов инструкторской, судейской деятельности.

**Личностные результаты** освоения программы включают:

* Личность обладающая общей физической и специальной физической подготовкой, необходимой для выполнения нормативов 1 и 2 спортивного разряда и КМС, 1юношеского и 3 спортивного разряда
* Личность проявляющая уважение, гордость за свой край и свою Родину; гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества
* Личность, стремящаяся к саморазвитию и самовоспитанию; обладающая силой воли, дисциплинированностью, способностью к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности.

**Метапредметные результаты** освоения программы включают:

* Умение принимать решения, найти выход из любой ситуации;
* Навыки аналитической деятельности.

**Особенности организации образовательного процесса:**

* проведение не менее 1-2 раз в месяц совместных 1-2-х дневных занятий (согласно календарному плану на текущий учебный год),
* проведение не реже 1 раза в три месяца занятий в форме 3-4 дневных учебных сборов, в том числе в каникулярное время, (согласно календарному плану на текущий учебный год),
* проведение занятий в форме в спортивно-оздоровительного лагеря (летний период),
* организация занятий в форме выездов на межрегиональные и всероссийские соревнования (согласно всероссийскому календарю)
* учащимся, не выполняющим предъявленные требования, рекомендуется предоставить возможность продолжить самостоятельное обучение.
* учитывая специфику мест занятий (арендуемые, не охраняемые) продолжительность занятий по возрастным группам увеличивается на 1 час (время подготовки мест занятий и завершение занятий).
* продолжительность одного занятия – до 3 часов; (академический час = 45 минут) + 1 час подготовки мест занятий и завершение занятий;
* при организации учебно-тренировочных сборов (УТС) с выездом / выходом на местность, продолжительность одного занятия увеличивается до 8 - ми часов;
* Организация учебных занятий по накопительной системе.

**Объем программы**

Годовой объем ДОП «Туризм для одарённых юношей и девушек Иркутской области» – 384 ч : по 128 часов на каждый этап обучения; по 4 ч. в неделю по каждому этапу. Количество часов определяется по накопительной системе.

В программе представлены: пояснительная записка, учебный план, содержание тематического плана, календарный учебный график, планируемые результаты, материально-техническое обеспечение программы, описание диагностических методик и методических материалов, список литературы.

**Аннотацию подготовила** Сибирякова О.В, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории