Региональный этап Всероссийского слёта юных туристов Иркутской области

**(65-й областной туристский слёт обучающихся Иркутской области)**

*22-25 сентября 2024 года р.п. Листвянка, Иркутский район*

***ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ ДИСТАНЦИИ***

***КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА (КТМ)***

Дистанция является комплексной, командной и проводится в форме туристского похода, включающего в себя элементы топографии, ориентирования на местности, тактики преодоления естественных препятствий, навыков краеведческой работы на маршруте, туристских бытовых навыков.

В прохождении дистанции принимает участие команда из шести человек (не менее 2 девушек).

Маршрут однодневный, линейный, проходит по лесной сильнопересечённой местности, маркированный. Протяженность маршрута до 6 км.

Нитка маршрута: лагерь – движение в гору – движение по хребту – спуск по распадку на улицу Гудина– движение далее в сторону общего лагеря вниз по улице до базы Ангарская волна. За безопасность движение команды по маршруту отвечает руководитель команды. На этапах судьи этапа.

Границы полигона:

Юг: пос. Листвянка

Север: река Черемшанка

Восток: автомобильная дорога на Обсерваторию

Запад: дорога, ведущая на улицу Гудина, улица Гудина.

На старте команда получает зачетную маршрутную книжку (ЗМК), в которой указаны последовательность прохождения этапов, (КВ) выполнения заданий на этапах, (ОКВ) дистанции, место для отметки компостером контрольных пунктов (КП) этапов ориентирования. В зачетную маршрутную книжку (ЗМК) старшие судьи этапов записывают количество полученных штрафных баллов и время прохождения этапа. При вынужденном ожидании на этапах в (ЗМК) записывается продолжительность временной отсечки.

На всех этапах устанавливается контрольное время (КВ) прохождения. При превышении (КВ) этапа команда получает общий штраф – 0 баллов за этап (см. Общие штрафы всех этапов).

Финиш команды на маршруте КТМ по выходу последнего участника и снаряжения за контрольную линию. Также устанавливается общее контрольное время прохождение маршрута (КВМ) \_\_\_ часа, при превышении КВМ снимается 1 балл за каждую полную, не полную1 минут.

Результат команды определяется суммой времён работы на технических этапах и штрафных баллов (переведенных во время), полученных командой на дистанциях. Лучшее место присуждается команде, имеющий наименьший результат. В случае равенства результатов преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму штрафа.

За 15 минут до старта команда должна прибыть на предстартовую проверку в полном составе. На старте проверяется соответствие одежды, обуви и снаряжения требованиям безопасности, знание одним из участников по выбору судьи границ полигона, действий в аварийной ситуации.

Один штрафной балл равен 30 секундам.

**Предполагаемые этапы на маршруте КТМ:**

* Предстартовая проверка
* Переправа по параллельным веревкам.
* Движение по обозначенному маршруту.
* Движение в заданном направление (ориентирование)
* Подъём спортивным способом.
* Спуск по склону спортивным способом.
* Бивуачные работы.
* Преодоление заболоченного места по кладям (Гать)
* Поляна заданий (топографические знаки, азимут, определение расстояния и азимутана карте, определение расстояние и высота недоступного объекта)
* Оказание доврачебной помощи.
* Изготовление носилок из подручных средств.
* Транспортировка пострадавшего по заданномукоридору
* Преодоление склона с альпенштоком в заданном коридоре.
* Преодоление переправы по бревну через овраг.
* Вязка узлов.
* Ботаника – определение растений в заданном квадрате.

**Общие штрафы всех этапов:**

- потеря личного снаряжения – 1 б.

- превышение (КВМ) каждую минуту – 1б.

- потеря группового снаряжения (за каждое) – 5 б.

- неспортивное поведение участников – 5 б.

- неспортивное поведение представителя команды – 5 б.

- помощь судьи на этапе – 10 б.

- превышение КВ на этапе – 0 б. за этап.

Если штрафы не оговорены в настоящих условиях, то применяются в соответствии с правилами проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - пешеходная», раздел 6.

**Действия команды в аварийной ситуации:**

При травме участника оказать доврачебную помощь и вернуться на предыдущий этап. Далее действовать по указанию старшего судьи этапа.

В случае потери ориентира (заблудились) команда возвращается на предыдущий этап и просит судью о помощи (помощь не штрафуется) или звонит начальнику дистанции КТМ то телефону (89086500337 Фёдоров Александр Владимирович).

Капитан команды обязан сообщить о происшествии представителю команды и старшему судье этапа «Финиш».

**Очерёдность этапов может измениться!!!!**

**Стартовый интервал между командами 20 минут.**

1. **Предстартовая проверка (КВ 10 мин.)**

На предстартовую проверку команда приходит в полном составе и необходимым снаряжением за 15 минут до старта.

***На предстартовой проверке проверяется:***

- знание капитаном маршрута КТМ, порядка прохождения этапов;

- знание одним из участников по выбору судьи границ полигона, действий в аварийной ситуации;

- личное снаряжение одного из участников по выбору судьи;

- командное снаряжение;

- медицинская аптечка.

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда получает штраф и не выпускается на дистанцию до полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается.

Штрафы:

- не знание границ полигона и действия в аварийной ситуации команда не допускается на маршрут до полного изучения информации. Получает штраф помощь судьи - 10 б

- отсутствие ответа, неправильный ответ (за каждый) – 2 б.

- отсутствие снаряжения или предмета (за каждый) – 2б.

+ общие штрафы

1. **Переправа по параллельным веревкам (КВ 12 мин.)**

Длина этапа – \_\_\_м.

***Условия этапа****:*Команда преодолевает овраг по судейским перилам с само страховкой усом.

***Оборудование этапа***: Судейские перила, опасная зона–ИС – 2 м, ЦС – 2м.

Судейские грудные ИСС, 2 карабина, один самостраховочный ус (6 комплектов на команду)

Штрафы:

- заступ в опасную зону – 1 б.

- двое на этапе – 3 б.

- срыв – 10 б.

+ общие штрафы

1. **Движение по обозначенному маршруту**

***Условия этапа***: движение по нитке маршрута, обозначенной на карте.

***Оборудование этапа***: 3 КП, карта с обозначенным маршрутом.

Штрафы:

- нарушен порядок КП – 1 б.

- не взятое КП – 3 б.

+ общие штрафы

1. **Вязка узлов (КВ 10 мин.)**

***Условия этапа***: Команда работает одновременно, участник вытаскивает карточку с названием узла и завязывает узел. Узлы будут использоваться из Правил вида спорта «Спортивный туризм» по группе дисциплин «дистанция - пешеходная»

***Оборудование этапа***: Карточки с названием узлов.

Штрафы:

- перекручена (перехлест) верёвка - 1 балл.

- отсутствие контрольного узла - 1 балл.

- не соблюдена соразмерность элементов узла - 1 балл.

- не использовано необходимое количество верёвок - 1 балл.

- узел завязан не на опоре (при необходимости) - 1 балл.

+ общие штрафы

1. **Подъём по перилам спортивным способом (КВ 20 мин.)**

Общая длина этапа – \_\_\_\_м.

Крутизна склона \_\_\_\_\_\_ градусов.

Характер склона: травянисто-осыпной.

***Условия этапа***: В соответствии с правилами проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция-пешеходная», раздел 7.

Штрафы:

- заступ в опасную зону – 1 б.

- двое на этапе – 3 б.

- неправильное выполнение приёма – 3 б.

- движение без рукавиц (перчаток) – 3 б.

- неправильное положение веревки – 3 б.

- падение в пределах этапа – 3 б.

- потеря веревки из рук – 6 б.

- выпуск перильной веревки из регулирующей руки – 3 б.

+ общие штрафы

1. **Бивуачные работы (КВ 10 мин)**

***Условия этапа***: Команда (младшая) вытягивает карточку с названием костра и выкладывает его в заданном квадрате, рассказывает о применение костра. Для старшей группы команда разводит костёр до прижигания нитки. Установка палатки.

Оборудование этапа: для старшей группы двухслойная палатка на каркасе (3-х местная), для младшей группы платка – домик на колышках.

Штрафы:

- не до конца установлена палатка – 3 б.

- не полностью установлена палатка- 3 б.

- не растянута – 1 б. (за каждую растяжку)

- не обложено костровое место - 3б.

- не правильно сложен костер – 3 б.

- падение палатки – 10 б.

+ общие штрафы

1. **Преодоление заболоченного места по кладям (Гать) (КВ 10 мин.)**

Протяженность этапа – м

Длина пролета – \_\_\_м

Количество пролетов – \_\_\_\_

***Условия этапа***: Необходимо, используя судейское снаряжение (жерди 2-4 шт.), преодолеть участок болота, укладывая жерди на клади.

Отсечка времени – по выходу команды и снаряжения (включая судейское) из зоны этапа.

Штрафы:

- заступ в болото одной ногой (1 балл за каждый)

- срыв в болото двумя ногами или телом (3 бала за каждый)

- движение по жерди уложенной в болото (5 балл)

+ общие штрафы.

1. **Поляна заданий (КВ 10 мин.)**

***Все задания могут выполняться одновременно***

* *Топографические знаки (3 б.)*

Команда вытягивает карточку с 3топознаками и определяет их.

* *Определение азимута (3 б.)*

Команда определяет азимут от точки стояния на указанную судьей вешку. Отклонение может составлять не более 5о.

* *Определение расстояния по карте (3 б.)*

Команда определяет расстояние между двумя точками на судейской карте с помощью курвиметра или иным способом. Разница с правильным ответом отличается от правильного ответа: до 5% – 0 б; от 5-9% – 1 б.; от 10-19% – 2 б.; от 20% и более – 3 б.

* *Определение азимута по карте (3 б.)*

Команда определяет азимут между двумя точками на судейской карте. Отклонение от правильного ответа: до 5о – 0 б; от 5-9о – 1 б.; от 10-19о – 2 б.; от 20о и более – 3 б

Штрафы:

- топознак не определен или определен неправильно – 1 б.

- азимут отличается от судейского: 6о-9о – 1 б.; 10о-14о – 2 б.; 15о и более – 3 б.

+ общиештрафы.

1. **Оказание доврачебной помощи (КВ 10 мин.)**

***Условия этапа:*** По заданной травме команда оказывает доврачебную помощь условному пострадавшему (пострадавшего выбирает команда). Используя собственный бинт размером не менее 7 м \* 14 см.

Штрафы:

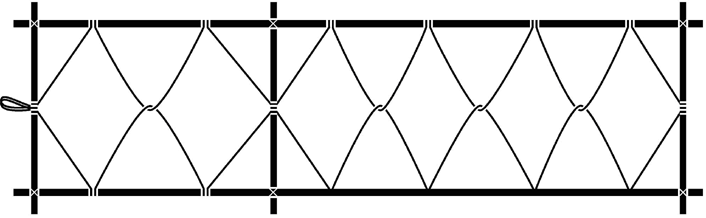
- неоказание помощи, неправильное оказание помощи – 10 б.

- неправильна последовательность оказания помощи – 2 б.

+ общие штрафы.

1. **Изготовление носилок (КВ 10 мин.)**

***Условия этапа***: Команда, изготавливает носилки с оплёткой из верёвки используя узлы: полусхватывающий или стремя для крепления к жердям (вязка классическая).

******

***Оборудование этапа***: жерди продольные – 2 шт., поперечные – 3 шт., веревка для фиксации пострадавшего к носилкам.

Штрафы:

- неправильное (ненадежное) изготовление носилок (проверяется после транспортировки условно пострадавшего) – 4 б.

+ общие штрафы

1. **Транспортировка пострадавшего (КВ 10 мин.)**

Длина этапа до\_\_\_\_\_\_ метров.

***Условия этапа***: На изготовленных командой носилках команда транспортирует условно пострадавшего из числа участников по обозначенному коридору. После окончания работы на этапе команда разбирает носилки, время разбора носилок не входит во время работы на этапе.

***Оборудование этапа:*** коридор обозначен леером.

Штрафы:

- падение участников при транспортировке – 1 б.

- неправильная транспортировка условного пострадавшего – 3 б.

- небрежная транспортировка условного пострадавшего – 5 б.

- развал носилок с пострадавшим – 5 б.

- падение пострадавшего – 10 б.

+ общие штрафы

1. **Преодоление склона с альпенштоком в заданном коридоре.**

**Правила работы с альпенштоком:**

Подъём, траверс и спуск осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора опасной зоны (ОЗ) к другой. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом и потеря альпенштока.

**Подъём по склону с альпенштоком:**Подъем по склону осуществляется серпантином по размеченному коридору от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

**Траверс склона с альпенштоком**: Траверс склона осуществляется по размеченному коридору от одной маркировки к другой.

**Спуск осуществляется серпантином по размеченному коридору**, Спуск осуществляется серпантином по размеченному коридору от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока. ВОЗ могут быть обозначены зоны поворота (накопитель), где нахождение участников друг под другом не судится. Число поворотов серпантина – два.

Штрафы:

- неправильное выполнение приёма – 3 б.

- неверное положение альпенштока (хват руками, положение к склону) – за каждое 1 б.

- выход за маркировку – 1 б.

- не подана команда «Камень!» в случае схода камней – 2 б.

- нахождение участников друг над другом – 2 б.

- падение участника – 5 б.

- общие штрафы.

1. **Краеведение (КВ 10 мин.)**

***Условия этапа:*** Команда определяет одновременно:

- задание по определению (фотографии и реальное растение);

- задание по определению видов грибов;

- задание по определению животного по его следу (фотография, рисунок);

- задание по определению возраста хвойного растения;

- задание по определению расстояния до недоступного предмета.

Штрафы:

- объект не определён – 2 б.

+ общие штрафы

1. **Туристские должности (КВ 10 мин.)**

***Условия этапа:*** Участники команда одновременно выполняет задания по туристским должностям. Задания выполняются своим снаряжением медапечка, ремонтный набор, измерительные приборы. Туристские должности: командир (капитан), штурман (хронометрист), завхоз по питанию, завхоз по снаряжению, медик, ремонтник (реммастер).

Штрафы:

- одно задание не выполнено – 10 б.

- задание выполнено с ошибками – 2 б.

+ общие штрафы

***Приложение № 1.***

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ ТРАВМ**

1. Закрытый перелом предплечья без кровотечения.
2. Термические ожоги.
3. Пищевое отравление с выделением рвотных масс.
4. Перелом ключицы.

***Приложение № 2.***

**СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ**

**(минимальный набор)**

1. Перевязочные средства.
2. Антисептики.
3. Противоожоговые средства.
4. Желудочные средства.
5. Нашатырный спирт.
6. Лейкопластырь.
7. Термометр – 1 шт.
8. Ножницы – 1 шт.

Все медицинские средства должны быть в количестве, достаточном для группы.

***Приложение № 3.***

**СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

**(минимальный набор)**

1. Рюкзак (ранец) для однодневного похода.
2. Штормовка (куртка непромакаемая) или плащ (накидка от дождя).
3. Головной убор.
4. Сменная обувь или запасные носки.
5. Перчатки для прохождения технических этапов.
6. Запас воды (чая в термосе) - 0,5 л.
7. Перекус.

***Приложение № 4.***

**СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

**(минимальный набор)**

1. Коврик теплоизоляционный – 1 шт.
2. Медицинская аптечка.
3. Верёвочная оплетка для изготовления носилок (d=6-8mm., длина не менее 15 метров - 1 шт., длина 1,5-2 метра – 6 шт.)
4. Верхонки для работы у костра - 1 пара.
5. Компас – 1 шт.
6. Часы со стрелками – 1 шт.
7. Блокнот– 1 шт.
8. Нож складной– 1 шт.
9. Скотч широкий – 1 шт.
10. Курвиметр или линейка с ниткой.
11. Простой карандаш, ручка – 1 шт.
12. Транспортир (по желанию команды).
13. Сухой паек (по желанию команды).